



## Sexualbegleitung InSeBe<sup>®</sup> - Ausbildungen ab 2021

Was ist Sexualbegleitung InSeBe?

Sexualbegleitung InSeBe bezeichnet eine durch fachliche Ausbildung qualifizierte, professionelle sexuelle Dienstleistung, die durch Reflexion, Supervision und kooperative Weiterbildung qualitätsgesichert ist.

An wen richtet sich das Ausbildungsangebot?

Es richtet sich an Frauen und Männer ab dem vollendeten 25. Lebensjahr welche Menschen mit Behinderung darin unterstützen möchten, Sexualität selbstbestimmt und selbstbewusst leben zu können.

Zielgruppe für diese Ausbildung sind Frauen und Männer mit:

- Empathie  
Dementsprechend mit den Fähigkeiten und Bereitschaft:  
[Empfindungen](#), [Emotionen](#), [Gedanken](#) und [Persönlichkeitsmerkmale](#) einer anderen Person zu erkennen, zu verstehen und nachzuempfinden.
- die bereit sind ihren Körper und ihr Bewusstsein einzusetzen, um bei ihren Kundinnen und Kunden ein positives Körpergefühl zu stärken und ihnen eine erotisch-sexuelle Begegnung zu ermöglichen.
- welche die Bereitschaft einbringen, ihre eigene sexuelle Biografie zu reflektieren und ihre Motivation und Haltung für diese Tätigkeit zu hinterfragen.
- die Erfahrung mit Körperarbeit im wesentlichen Sinne haben.

Es geht in der Arbeit als Sexualassistent\*in nicht darum, besondere Leistungen zu vollbringen.

Auch nicht darum, besonders attraktiv zu sein oder das sichere Rezept für «guten» Sex zu haben oder 100 ausgefeilte Techniken zu kennen. Es geht in der Sexualbegleitung darum, den Menschen wahrzunehmen, der mir gegenübersteht. Es geht darum, ihn ernst zu nehmen in seinem So-Sein und das Eigene in die erotische Begegnung einzubringen, so rein und authentisch wie möglich.

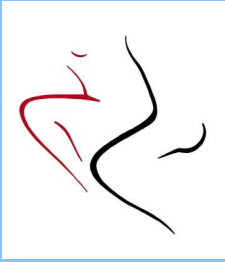
An wen richtet sich das Dienstleistungsangebot?

Sexualbegleitung richtet sich an Menschen, die Erfahrungen machen möchten mit ihrer Sexualität und dabei Unterstützungsbedarf haben. Die Sexualbegleiterin oder der Sexualbegleiter wirkt dabei als verbindende Person, durch das der Ratsuchende sich selber lustvoll erleben darf. Der Körper kann als potenzielle Quelle lustvollen Wohlbehagens erfahren werden.

Die Nachfrage nach einer solchen professionellen Begleitung steigt sowohl bei einzelnen Ratsuchenden und Paaren als auch bei Einrichtungen der Behindertenhilfe und den Berufsverbänden der Behindertenarbeit, die sich für Menschen mit Unterstützungsbedarf einsetzen.

# InSeBe<sup>®</sup>

## Initiative SexualBegleitung



Was ist das Ziel der Ausbildung Sexualbegleitung InSeBe<sup>®</sup>?

Im Rahmen der Ausbildung Sexualbegleitung InSeBe sollen die Teilnehmenden Kompetenzen entwickeln bzw. festigen, die es ihnen ermöglichen:

- ihren Gästen Unterstützung beim vielfältigen Erleben von Sexualität anzubieten
- ihren Körper, ihr Bewusstsein und ihre Intuition dazu einzusetzen, im Dialog mit ihren Gästen eine lustvolle, erotisch-sexuelle Begegnung zu gestalten.
- die eigenen Grenzen in der Dienstleistung achten und schützen zu können.
- die Grenzen der Gäste ausreichend wahrnehmen und einhalten zu können.

### Kursaufbau:

- Heimstudium ca. 10 h
- Ausbildung 6 Tage
  - 3 WE jeweils Sa. 09:00 - So. 17:00 Uhr
- 2 Workshops „sinnlich, erotische Begegnungen (Sa 10:00 – 17:00 Uhr) 2 Tage

### Schulungsort:

Yoga Zürich, 8050 Zürich

### Kosten:

AusbildungsplatzSFr. 2'500.--

Zu den Ausbildungskosten kommen folgende zusätzliche Auslagen:

- alle Reise- und Übernachtungskosten

**Teilnehmende:** die Ausbildung wird ab 5 TN durchgeführt.

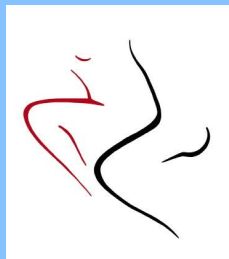
### Termine:

- 1. Ausbildungsmodul: noch nicht bestimmt!
- 2. Ausbildungsmodul: noch nicht bestimmt!
- 3. Ausbildungsmodul: noch nicht bestimmt!
- 1. Workshop «sinnlich, erotische Begegnungen» noch nicht bestimmt!
- 2. Workshop «sinnlich, erotische Begegnungen» noch nicht bestimmt!

Eine qualifizierte  
Dienstleistung,  
welche sich an be-  
hinderte und be-  
tagte Menschen  
richtet.

# InSeBe®

## Initiative SexualBegleitung



Durch die Ausbildung führen und begleiten:

### Erich Hassler

ist Sexualbegleiter InSeBe® und Sexualberater ISBB.

Langjährige praktische Erfahrung in der Begleitung von behinderten Menschen zum Thema Sexualität und Selbstbestimmung.

Führt die tantrischen Angebote «Versöhnung mit dem eigenen Körper»

"Das eigene Leben in die Hand nehmen, es zu ordnen und selbstbestimmt zu gestalten".

diese Kompetenz möchte ich an andere Menschen weitergeben die offen und bereit sind dafür.

### Sabina Maag

Ist Sexualbegleiterin InSeBe®

Seit vielen Jahren begleitet sie Menschen mit einer Behinderung in ihrem Berufsalltag und bei Ihren Freizeitaktivitäten.

"Ein gelungener und selbstbestimmter Alltag – eine Selbstverständlichkeit" dafür will ich einstehen.

### weitere ReferentInnen oder Gäste

#### Zertifikat:

Alle Absolventen erhalten nach Teilnahme an allen Ausbildungsterminen und Erbringung sämtlicher geforderter Leistungen ein Zertifikat, das sie berechtigt, den Titel Sexualbegleiterin/Sexualbegleiter InSeBe® zu führen.

Eine Abschlussprüfung findet nicht statt.

Ist die gesamte Fähigkeitsentwicklung einer teilnehmenden Person nach Ansicht der Ausbildungsleitung nicht geeignet, der zu erwartenden Anforderungen und Verantwortung gerecht zu werden, kann das Zertifikat begründet verweigert werden.

In diesem Fall wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.